

## **KẾ HOẠCH**

### **Cuộc thi thiết kế video “Sống khỏe mỗi ngày”**

Căn cứ Công văn số 152-CV/UBH ngày 04/10/2023 của Ủy ban Hội LHTN Việt Nam tỉnh Đồng Tháp về việc triển khai chặng 13 - Chương trình “Những bước chân vì cộng đồng”;

Thực hiện Chương trình công tác Hội và phong trào sinh viên năm học 2023 - 2024, BCH Hội Sinh viên Trường phối hợp Đoàn Thanh niên Trường xây dựng kế hoạch cuộc thi thiết kế video “Sống khỏe mỗi ngày”, cụ thể như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

##### **1. Mục đích**

- Hưởng ứng chương trình “Những bước chân vì cộng đồng” - Chặng 13, năm 2023.

- Tạo sân chơi sáng tạo cho sinh viên phát huy tư duy thiết kế và trau dồi kỹ năng nghiệp vụ sư phạm thông qua việc thiết kế các video.

- Lan tỏa những thông điệp ý nghĩa, những cảm nghĩ hay về chương trình “Những bước chân vì cộng đồng” mang lại đối với phong trào tập thể dục, thể thao rèn luyện sức khỏe mỗi ngày.

##### **2. Yêu cầu**

- Cuộc thi tổ chức cần tiết kiệm, thiết thực, an toàn và đạt hiệu quả cao thu hút đông đảo hội viên, sinh viên tham gia.

- Thực hiện tốt công tác thông tin, tuyên truyền đến toàn thể hội viên, sinh viên toàn Trường và cộng đồng xã hội.

#### **II. NỘI DUNG**

##### **1. Chủ đề: “Sống khỏe mỗi ngày”**

**2. Thể loại:** Tác phẩm video clip truyền tải thông điệp trong quá trình tập luyện thể dục thể thao của hội viên, sinh viên Trường Đại học Đồng Tháp hưởng ứng chương trình “Những bước chân vì cộng đồng” - chặng 13, năm 2023.

**3. Đối tượng:** Sinh viên đang học tập tại Trường Đại học Đồng Tháp.

**4. Thể lệ:** (có thể lệ kèm theo)

##### **5. Tiến độ thực hiện**

- Ngày 12/10/2023: Phát động cuộc thi đến toàn thể hội viên, sinh viên.

- Ngày 16/10 - 21/10/2023: Thí sinh gửi tin bài + video trong tuần 1.

- Ngày 22/10/2023: Đăng tải video trên fanpage<sup>1</sup>, hoàn thành công tác tuyển chọn các video dự thi của tuần 1.
- Ngày 23/10 - 28/10/2023: Thí sinh gửi tin bài + video trong tuần 2.
- Ngày 26/10/2023: Công bố giải của tuần 1.
- Ngày 29/10/2023: Đăng tải video trên fanpage, hoàn thành công tác tuyển chọn các video dự thi của tuần 2.
- Ngày 02/11/2023: Công bố giải của tuần 2.
- Ngày 29/10 - 05/11/2023: Đăng tải video trên fanpage, hoàn thành công tác tuyển chọn các video dự thi của tuần 3.
- Ngày 14/11/2023: Công bố kết quả tuần 3; tổng kết, khen thưởng (dự kiến).

### III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

#### 1. BCH Hội Sinh viên Trường Đại học Đồng Tháp

- Xây dựng các kế hoạch, lập dự trù kinh phí và tổ chức thực hiện.
- Phối hợp với các đơn vị có liên quan tổ chức tốt các nội dung đề ra.
- Mời Ban giám khảo cho cuộc thi.
- Phân công đồng chí **Đào Quốc Đĩnh** - Ủy viên BCH Hội Sinh viên trường tham mưu xây dựng kế hoạch với BCH Hội Sinh viên trường, phụ trách công tác tổ chức hoạt động.

#### 2. Liên chi Hội các khoa, CLB trực thuộc

- Triển khai thông tin rộng rãi đoàn viên, thanh niên tham gia và thực hiện **ít nhất 01 video/LCH khoa**.

- CLB Truyền thông - Sự kiện phụ trách công tác truyền thông cho cuộc thi.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức cuộc thi thiết kế video “Sống khỏe mỗi ngày” của BCH Hội Sinh viên trường Đại học Đồng Tháp./.

#### Nơi nhận:

- Tỉnh đoàn (để b/c);
- BTV Đảng ủy (để b/c);
- BTV Đoàn trường (để p/h);
- LCD các khoa (để p/h);
- LCH các khoa, CLB trực thuộc (t/h);
- Lưu VP.

**TM. BTK HỘI SINH VIÊN TRƯỜNG  
CHỦ TỊCH**



**Nguyễn Thanh Hải**

<sup>1</sup> Fanpage “Tuổi trẻ Đại học Đồng Tháp”: [www.facebook.com/tuoitredaihocdongthap](http://www.facebook.com/tuoitredaihocdongthap)



## THỂ LỆ

### Cuộc thi thiết kế video “Sống khỏe mỗi ngày”

(Kèm theo Kế hoạch số 02-KH/HSV, ngày 10/10/2023 của BCH Hội Sinh viên Trường Đại học Đồng Tháp)

**1. Đối tượng:** Hội viên, sinh viên đang học tập tại Trường Đại học Đồng Tháp.

**2. Thời gian tham gia cuộc thi:** Cuộc thi diễn ra trong 3 tuần, cụ thể:

- **Tuần 1:** Từ ngày 16/10 - 20 giờ, ngày 22/10/2023.

- **Tuần 2:** Từ ngày 23/10 - 20 giờ, ngày 29/10/2023.

- **Tuần 3:** Từ ngày 29/10 - 20 giờ, ngày 05/11/2023.

**3. Nội dung, yêu cầu :**

- Thí sinh nêu cảm nghĩ của mình về Chương trình “Những bước chân vì cộng đồng” - chặng 13, năm 2023.

- Video dự thi có thời lượng: **không quá 05 phút/video**, định dạng \*.mp4

- Video cần thể hiện: hình ảnh thí sinh, quá trình tham gia chạy hưởng ứng chương trình “Những bước chân vì cộng đồng” - chặng 13, năm 2023.

**4. Cách thức tham gia cuộc thi**

- Sinh viên tham gia cuộc thi cài đặt app Strava trên điện thoại Android hoặc IOS (Gợi ý: app đếm bước chân có biểu tượng như bên dưới)



Strava

- Thực hiện chạy bộ, ... mang theo điện thoại hoặc thiết bị thông minh có thể cài đặt được app Strava.

- Trước 20 giờ, ngày Chủ nhật của mỗi tuần, Ban Tổ chức đăng tải video của các thí sinh trên fanpage “Tuổi trẻ Đại học Đồng Tháp”: [www.facebook.com/tuoitredaihocdongthap](http://www.facebook.com/tuoitredaihocdongthap) thí sinh tham gia cuộc thi sẽ gửi thông tin về cho BTC bằng cách sau:

+ Gửi video dự thi theo form online: <https://by.tn/cuocthisongkhoemoingay>

+ Thí sinh truy cập vào nhóm zalo: Cuộc thi “Sống khỏe mỗi ngày” để nhận thông tin nhanh từ Ban Tổ chức cuộc thi: <https://zalo.me/g/ttwapb685>

**5. Giải thưởng**

- **Giải tập thể:**

+ Ban Tổ chức trao **02 giải tập thể (Chi hội/ Liên chi hội/Câu lạc bộ)** có tỷ lệ sinh viên tham gia cuộc thi cao nhất (cả 3 tuần thi) và có tổng số km nhiều nhất gồm:

Giấy khen và tiền thưởng **500.000 đồng/giải**, đóng góp vào thành tích xét danh hiệu Tập thể Sinh viên 5 tốt cấp Trường năm học 2023 - 2024.

+ Đặc biệt, 03 Liên chi Hội có tỉ lệ % (*tổng số thí sinh/tổng số hội viên*) tham gia cuộc thi cao nhất sẽ được Ban Thư ký Hội Sinh viên Trường xét điểm thưởng thi đua năm học 2023 - 2024.

- **Giải cá nhân:** Mỗi tuần, Ban Tổ chức sẽ trao thưởng cho 6 sinh viên có tổng số điểm cao nhất gồm : Giấy khen, quà tặng, phiếu mua quà bất kỳ tại Gian hàng Thanh niên Trường Đại học Đồng Tháp, cụ thể:

+ 01 giải Nhất mỗi tuần: Giấy khen, tặng kèm Áo Hội Sinh viên + Phiếu mua quà trị giá 100.000 đồng.

+ 01 giải Nhì mỗi tuần: Giấy khen, tặng kèm Áo Hội Sinh viên + Phiếu mua quà trị giá 80.000 đồng.

+ 01 giải Ba mỗi tuần: Giấy khen, tặng kèm Áo Hội Sinh viên + Phiếu mua quà trị giá 50.000 đồng.

+ 03 giải khuyến khích mỗi tuần: Giấy khen và tặng kèm Áo Hội Sinh viên.

Đặc biệt, các cá nhân đạt kết quả cộng dồn **từ 12 km trở lên** trong thời gian diễn ra cuộc thi (16/10/2023 - 05/11/2023) được Hội Sinh viên Trường cấp **giấy công nhận điện tử đạt tiêu chí “Sinh viên khỏe”** (Cách thức gửi kết quả sẽ được BTC hướng dẫn trong nhóm zalo “Cuộc thi Sống khỏe mỗi ngày”).

## 6. Tiêu chí chấm điểm

STT	Tiêu chí	Điểm tối đa
1	Không quá 05 phút (nhưng tối thiểu 3 phút)	5
2	Bố cục đẹp, khung ảnh nằm ngang (tỉ lệ khung hình 16 x 9)	10
3	Video đăng tải rõ nét, âm thanh rõ ràng, video định dạng *.mp4	10
4	Tương tác, bình chọn ( <i>khi BTC đăng video sẽ có hướng dẫn chi tiết cách bình chọn</i> )	25
5	Cảm nghĩ hay và thông điệp có ý nghĩa về chương trình mang tính tuyên truyền, giáo dục lan tỏa cổ vũ phong trào rèn luyện sức khỏe cho các bạn sinh viên Trường.	50
<b>Tổng</b>		<b>100</b>

Sinh viên tham gia cuộc thi tự chịu trách nhiệm về tính trung thực, thí sinh gian lận, Ban Tổ chức sẽ hủy bỏ kết quả cuộc thi. Nếu có việc tranh chấp về thông tin kết quả cuộc thi Ban Tổ chức sẽ xem xét, ra quyết định cuối cùng./.

**BAN TỔ CHỨC**